



Associazione Apice  
Sede Legale via Vittorio Emanuele, 88 - 91028  
Partanna (TP)  
Tel. 3477841452 mail:  
[apiceassociazione@gmail.com](mailto:apiceassociazione@gmail.com)  
Cod. Fisc. 90024840812

Al  
Comune di Partanna  
Via Vittorio Emanuele, 18  
91028 Partanna (TP)

## Avviso Pubblico Bilancio partecipato 2022

### Proposta attività

#### Titolo

Donne Domani: laboratorio di potenziamento femminile

#### Settore

Attività sociali, scolastiche, educative, culturali, sportive e politiche giovanili

#### Destinatari coinvolti

Le attività sono rivolte esclusivamente a Donne dai 18 anni ai 65 anni, residenti o domiciliate nel comune di Partanna

#### Finalità

La presente proposta intende rispondere ad uno specifico bisogno delle donne del territorio, in special modo di coloro che non svolgono alcuna attività lavorativa, di poter disporre di uno "spazio" di supporto collettivo in grado di favorire una presa di consapevolezza delle potenzialità individuali e di gruppo ed attivarne le risorse personali al fine di generare un miglioramento dell'autostima e lo sviluppo di competenze soft indispensabili ai fini dell'inserimento/mantenimento dell'occupazione ma anche necessarie nella vita quotidiana. Il laboratorio sarà pertanto uno spazio aperto di confronto e di crescita tra donne, guidato da un esperto nell'ambito del potenziamento personale, in grado di dotare le partecipanti di strumenti atti a sostenere il miglioramento delle loro capacità di gestione emozionale e del sé e alimentare in tal modo un circuito di miglioramento individuale e collettivo.



Associazione Apice  
Sede Legale via Vittorio Emanuele, 88 - 91028  
Partanna (TP)  
Tel. 3477841452 mail:  
[apiceassociazione@gmail.com](mailto:apiceassociazione@gmail.com)  
Cod. Fisc. 90024840812

## Obiettivi

- Fare emergere le potenzialità individuali e di genere
- Fare acquisire consapevolezza delle proprie skills
- Fornire strumenti di self-empowerment
- Favorire la gestione emozionale
- Sostenere iniziative di inserimento professionale

## Modalità di realizzazione

Incontri di gruppo in presenza in modalità seminariale e laboratoriale

## Attività

- *Seminario introduttivo*  
n.1 seminario della durata di 4 ore da svolgersi in un'unica sessione per un numero max di 30 persone
- *Laboratorio di potenziamento individuale e collettivo*  
n. 1 laboratorio della durata di 24 h da svolgersi in 6 sessioni da 4 ore per un numero max di 30 persone

## Periodo di svolgimento

Gennaio/Giugno 2023

## Risorse umane e strumentali utilizzate

n. 1 Esperto in motivazione e/o Professional Coach

PC – Videoproiettore - Materiale di consumo



Associazione Apice  
Sede Legale via Vittorio Emanuele, 88 - 91028  
Partanna (TP)  
Tel. 3477841452 mail:  
[apiceassociazione@gmail.com](mailto:apiceassociazione@gmail.com)  
Cod. Fisc. 90024840812

### Preventivo economico

Per l'iniziativa si chiede un contributo economico quantificato in € 1.500,00, dettagliato come segue, da utilizzare per l'organizzazione e la realizzazione delle attività.

IMPORTO	VOCI	IMPORTO
€ 1.500,00	Promozione	€ 100,00
	Compensi e rimborsi esperti	€ 1.000,00
	Pasti/catering	€ 300,00
	Materiale di consumo e spese varie	€ 100,00
<b>€1.500,00</b>	<b>Totale Uscite</b>	<b>€ 1.500,00</b>

Associazione Apice

Il Presidente