



Associazione Apice
Sede Legale via Vittorio Emanuele, 88 - 91028
Partanna (TP)
Tel. 3477841452 mail:
apiceassociazione@gmail.com
Cod. Fisc. 90024840812

Al
Comune di Partanna
Via Vittorio Emanuele, 18
91028 Partanna (TP)

Avviso Pubblico Bilancio partecipato 2022

Proposta attività

Titolo

Donne Domani: laboratorio di potenziamento femminile

Settore

Attività sociali, scolastiche, educative, culturali, sportive e politiche giovanili

Destinatari coinvolti

Le attività sono rivolte esclusivamente a Donne dai 18 anni ai 65 anni, residenti o domiciliate nel comune di Partanna

Finalità

La presente proposta intende rispondere ad uno specifico bisogno delle donne del territorio, in special modo di coloro che non svolgono alcuna attività lavorativa, di poter disporre di uno "spazio" di supporto collettivo in grado di favorire una presa di consapevolezza delle potenzialità individuali e di gruppo ed attivarne le risorse personali al fine di generare un miglioramento dell'autostima e lo sviluppo di competenze soft indispensabili ai fini dell'inserimento/mantenimento dell'occupazione ma anche necessarie nella vita quotidiana. Il laboratorio sarà pertanto uno spazio aperto di confronto e di crescita tra donne, guidato da un esperto nell'ambito del potenziamento personale, in grado di dotare le partecipanti di strumenti atti a sostenere il miglioramento delle loro capacità di gestione emozionale e del sé e alimentare in tal modo un circuito di miglioramento individuale e collettivo.



Associazione Apice
Sede Legale via Vittorio Emanuele, 88 - 91028
Partanna (TP)
Tel. 3477841452 mail:
apiceassociazione@gmail.com
Cod. Fisc. 90024840812

Obiettivi

- Fare emergere le potenzialità individuali e di genere
- Fare acquisire consapevolezza delle proprie skills
- Fornire strumenti di self-empowerment
- Favorire la gestione emozionale
- Sostenere iniziative di inserimento professionale

Modalità di realizzazione

Incontri di gruppo in presenza in modalità seminariale e laboratoriale

Attività

- *Seminario introduttivo*
n.1 seminario della durata di 4 ore da svolgersi in un'unica sessione per un numero max di 30 persone
- *Laboratorio di potenziamento individuale e collettivo*
n. 1 laboratorio della durata di 24 h da svolgersi in 6 sessioni da 4 ore per un numero max di 30 persone

Periodo di svolgimento

Gennaio/Giugno 2023

Risorse umane e strumentali utilizzate

n. 1 Esperto in motivazione e/o Professional Coach

PC – Videoproiettore - Materiale di consumo



Associazione Apice
Sede Legale via Vittorio Emanuele, 88 - 91028
Partanna (TP)
Tel. 3477841452 mail:
apiceassociazione@gmail.com
Cod. Fisc. 90024840812

Preventivo economico

Per l'iniziativa si chiede un contributo economico quantificato in € 1.500,00, dettagliato come segue, da utilizzare per l'organizzazione e la realizzazione delle attività.

IMPORTO	VOCI	IMPORTO
€ 1.500,00	Promozione	€ 100,00
	Compensi e rimborsi esperti	€ 1.000,00
	Pasti/catering	€ 300,00
	Materiale di consumo e spese varie	€ 100,00
€1.500,00	Totale Uscite	€ 1.500,00

Associazione Apice
Il Presidente