Curriculum vitae

INFORMAZIONI PERSONALI

Traina Davide

Contrada Montagna snc, 91028 Partanna (Italia)

3807363333

drdavidetraina@gmail.com - PEC: davide.traina@biologo.onb.it

Sesso Maschile | Data di nascita 16 Mag. 84 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

1 Mar. 15–alla data attuale

Biologo Nutrizionista

Libero Professionista - Partanna (TP) (Italia)

- Ricerca e sviluppo nel settore delle biotecnologie mediante l'utilizzo di tecniche non invasive;
- Valutazione dello stato di nutrizione di pazienti fisiologicamente sani o in condizioni patologiche accertate;
- Elaborazione di piani alimentari personalizzati;
- Elaborazione di piani alimentari per la refezione collettiva;

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Gen. 18–alla data attuale

Alimentazione consapevole e sana nutrizione - Corso di Formazione/Aggiornamento Professionale

B.B.C. By-Business Center, Online

- Allergie ed intolleranze alimentari nell'adulto;
- Allergie e intolleranze alimentari nei bambini in crescita;
- Anemia e Alimentazione;
- Alimentazione: prevenzione e terapia dell'obesità e del diabete metabolico;
- Gestione del paziente dislipidemico e iperteso;
- Diete Alimentari: nuove proposte nutrizionali;
- Alimentazione in gravidanza e allattamento;
- La figura del Biologo Nutrizionista: gli aspetti legislativi e propedeutici alla professione;
- Linee Guida e LARN;

Gen. 18–alla data attuale

Igiene e Sicurezza nel settore Agroalimentare - Corso di Formazione/Aggiornamento Professionale

B.B.C. By-Business Center, Online

- Elementi di normativa e sistema Haccp;
- Rintracciabilità;
- MOCA: Materiali ed Oggetti a Contatto con gli Alimenti;
- Etichettatura di prodotti alimentari;
- Pest management nelle Aziende agroalimentari;
- Sicurezza sul lavoro nelle Aziende agroalimentari;

16 Apr. 18–21 Giu. 18

Rilevatore Altamente Specializzato dei Consumi Alimentari

CREA - Ministero della Salute - Istituto Superiore di Sanità

© Unione europea, 2002-2018 | http://europass.cedefop.europa.eu

- modelli di dieta della popolazione in termini di alimenti e nutrienti;
- esposizione a sostanze veicolate attraverso la dieta;
- impatto ambientale delle abitudini alimentari;
- ruolo dei modelli di scelta del consumatore in abbinamento con questionari elaborati in questo specifico settore di ricerca;
- raccolta dei dati statistici, secondo le metodiche EFSA, al fine di rilevare e monitorare i consumi alimentari della popolazione italiana appartenente alla fascia di età 10-74 anni e valutare le possibili evoluzioni che tali consumi alimentari possono mostrare in termini di Salute Pubblica.

30 Set. 17

Analisi della Composizione Corporea con Bioimpedenziometria Canvenzionale e Vettoriale - Corso di Formazione/Aggiornamento Professionale

AKERN - Jatreia, Milano (Italia)

- Tecniche maggiormente in uso per la valutazione della composizione corporea, dal BMI ai modelli a 2 e 3 compartimenti;
- L'influenza dello stato di idratazione nella predizione della composizione corporea;
- Dall'analisi multifrequenza all'analisi BIVA;
- Applicazioni dell'analisi BIA e BIVA su soggetti sani, nell'obesità, nel malnutrito sottopeso, nello sportivo,in gravidanza;

21 Ott. 16–22 Ott. 16

Il ruolo del Biologo nella Ristorazione Collettiva - Corso ENPAB di Formazione/Aggiornamento Professionale

ENPAB - ELIOR, Milano (Italia)

- La ristorazione collettiva;
- Il mercato della ristorazione collettiva;
- I nuovi format di ristorazione;
- L'acquisizione di un appalto;
- Aspetti amministrativi per la partecipazione a gare per la gestione di servizi di ristorazione collettiva;
- Il ruolo del Biologo Nutrizionista nella gestione di un appalto;
- L'elaborazione di piani alimentari per i diversi stream;
- Controllo di qualità e certificazioni;
- L'educazione alimentare nella ristorazione scolastica;
- Il ruolo della ristorazione scolastica nella lotta all'obesità;
- Allergie ed intolleranze alimentari nella ristorazione collettiva;
- Celiachia e ristorazione collettiva;

13 Set. 15–6 Dic. 15

Alimentazione e Nutrizione Umana - Corso di Formazione/Aggiornamento Professionale

Scuola di Nutrizione Salernitana, SNS for life SAGL e Vivereinforma, Bologna, Salerno, Online (Italia)

- Biochimica, Fisiologia, Nutrizione, Igiene degli Alimenti, HACCP;
- Valutazione dello stato di nutrizione di pazienti di ogni fascia di età;
- Determinazione di piani alimentari personalizzati per ogni fascia di età;

14 Nov. 15–15 Nov. 15

Consulente in Igiene degli Alimenti e Gestione del Sistema H.A.C.C.P. - Corso di Formazione/Aggiornamento Professionale

Scuola di Nutrizione Salernitana, SNS for life SAGL, Online

- Pacchetto Igiene;

© Unione europea, 2002-2018 | http://europass.cedefop.europa.eu

- Teoria dell'HACCP secondo il Codex Alimentarius: 12 passi, i 7 principi;
- Pericoli biologici, chimici, fisici. Valutazione del rischio;
- Applicazione del piano dei prerequisiti (strutture, pulizie, lotta agli infestanti, ecc.);
- Le indicazioni del Codex Alimentarius e della SANCO per la piccola impresa;
- Microbiologia applicata degli alimenti. Modelli di microbiologia predittiva;
- Esame di piano HACCP e di autocontrollo;

17 Ott. 15–18 Ott. 15

L'Alimentazione del Calciatore - Corso di Formazione/Aggiornamento Professionale

Scuola di Nutrizione Salernitana, SNS for life SAGL, Online

- Stima della composizione corporea del calciatore;
- La nutrizione nel calciatore;
- Schemi dietetici per il calciatore;
- Supplementazione ed integrazione pre, durante e post allenamento e gara;
- Interpretazione dei dati di laboratorio nello sportivo;

26 Apr. 15–20 Giu. 15

Avanguardia e Innovazione in Nutrizione per lo Sport - Corso di Formazione/Aggiornamento Professionale

Scuola di Nutrizione Salernitana, SNS for life SAGL e Vivereinforma, Bologna, Salerno, Online (Italia)

- Fisiologia, Biochimica e Nutrizione nello sport;
- Protocolli di preparazione per lo sport;
- Determinazione di piani alimentari personalizzati negli sport di forza, misti e di endurance;

22 Gen. 15

Abilitazione alla Professione di Biologo

Università degli Studi di Palermo, Palermo (Italia)

7 Ott. 14

Integrazione e Supplementazione per la Forma Fisica e la Performance Sportiva - Corso di Formazione/Aggiornamento Professionale

Scuola di Nutrizione Salernitana, Online

Seminario online sugli alimenti funzionali ed integratori utili nella determinazione del piano alimentare ottimale e personalizzato per la ricomposizione corporea, che punti alla forma fisica e alla performance sportiva;

Gen. 11–24 Lug. 14

Laurea Magistrale in Biotecnologie per l'industria e la ricerca scientifica

Università degli Studi di Palermo (Italia)

Biotecnologie dei Microrganismi, Biotecnologie Animali, Impianti Biochimici, Biologia Molecolare, Biochimica, Chimica Fisica, Chimica Organica, Biofisica Molecolare, Biologia del Differenziamento, Citologia Molecolare, Genomica Funzionale

Ott. 03–Ott. 10

Laurea in Scienze Biologiche

Università degli Studi di Palermo (Italia)

Matematica, Fisica, Chimica Generale, Chimica Organica, Biochimica, Genetica, Biologia Molecolare, Anatomia Umana, Citologia, Istologia, Fisiologia, Zoologia, Botanica, Igiene degli Alimenti, Microbiologia, Immunologia, Ematologia, Virologia, Patologia, Lingue straniere (Inglese), Informatica.

Set. 98–Lug. 03

Diploma Economico Aziendale Progetto Brocca Istituto Tecnico

© Unione europea, 2002-2018 | http://europass.cedefop.europa.eu

Commerciale

Istituto "Dante Alighieri", Partanna (TP) (Italia)

Economia Aziendale, Ragioneria, Matematica, Informatica, Lingue straniere (Inglese e Francese), Italiano

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre: Italiano

Lingue straniere

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	B1	B1	B1
francese	B1	B1	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze organizzative e gestionali: Buona esperienza nella gestione di progetti o gruppi.

Competenze professionali: Buona esperienza con strumenti di laboratorio.

Competenze digitali:
- Buona conoscenza di Microsoft Office™;
- Buone conoscenze dei Sistemi Operativi Microsoft Windows™, Mac OS, Linux, iOS e Android;
- Buona esperienza nella creazione e gestione di siti web;
- Buona esperienza nella gestione di softwares per l'editing grafico;

Altre competenze:
- Musica (pianoforte e percussioni);
- Scrittura (testi musicali registrati e prodotti);

Patente di guida: B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazione

Articolo:

E1 = Effects of drought and re-watering on water transport in Sedum sediforme (Jacq.) Pau. Università degli studi di Palermo - Dipartimento di Biologia Ambientale e Biodiversità, Via Archirafi 38, 90123, Palermo, 2011.

Diploma: English Diploma - British Institutes

Diploma: ECDL

© Unione europea, 2002-2018 | http://europass.cedefop.europa.eu